



**CORRESPONDANCES
GROUPE / ANNEE DE NAISSANCE**

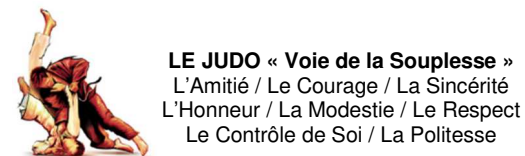


REPRISE DES COURS 2018 / 2019

GR 3	Lundi 3 septembre
Adultes	Mardi 4 septembre
EVEIL JUDO, GR 1,2	Mercredi 5 septembre
TAÏSO	Samedi 8 septembre

**A CHACUN SON ACTIVITE EN FONCTION
DE SON AGE, DE SES CAPACITES, DE SES ENVIES...**

GROUPES	AGES	ANNEE DE NAISSANCE
Eveil Judo	4/5 ans	2013/2014
1 ^{er} cours	6/7 ans	2011/2012
2 ^{ème} cours	8/9 ans	2009/2010
3 ^{ème} cours	10/12 ans	2006/2007/2008
Adultes	13 ans et +	2005 et avant
Taïso	15 ans et +	2003 et avant



LE TAÏSO « Préparation du Corps »
Pour le bien être, contre le stress, et pour une
préparation physique complète
Sans aucun danger (pas de chute, pas de coup)



HORAIRES SAISON 2018 / 2019



GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Eveil Judo ⁽¹⁾			14h00 à 15h00 ou 15h00 à 16h00		
1 ^{er} cours ⁽¹⁾			16h00 à 17h00	17h30 à 18h30	
2 ^{ème} cours ⁽¹⁾			17h00 à 18h15	18h30 à 19h45	
3 ^{ème} cours ⁽¹⁾	18h30 à 19h45		18h15 à 19h30		
Adultes ^{(2) (3)}		19h30 à 21h00	19h30 à 20h30	19h45 à 21h15	
Taïso ⁽²⁾					9h00 à 10h30

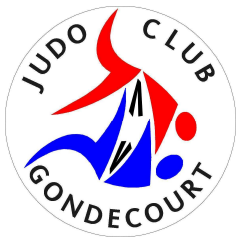
⁽¹⁾ : pas de cours pendant les vacances scolaires et été
⁽²⁾ : cours le vendredi et le samedi pendant les vacances scolaires (sauf été et Noël)
⁽³⁾ : Cours proposé d'octobre à mai pour : Kata et entraînement compétition

RENSEIGNEMENTS

Dojo : 1, rue Joseph Poissonnier à GONDECOURT
 Internet : <http://www.judogondecourt.fr>
 Email : contact@judogondecourt.fr
 Tél. : 06 50 63 02 96 (Fabien)
 Forum des associations : samedi 8 septembre (salle des fêtes de 9h00 à 13h30)

2 SEANCES D'ESSAIS SANS ENGAGEMENT AVEC PRÊT DE KIMONO





Judo Club Gondécourtois
1, rue Joseph Poissonnier – 59147 GONDECOURT
Email : contact@judogondécourt.fr
<http://www.judogondécourt.fr>



Nos activités : le Judo et le Taïso

**A donner
au club**

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2018 / 2019

Inscription : <input type="checkbox"/>	Réinscription : <input type="checkbox"/>
Nom :	Prénom :
Date de naissance :	
Adresse :	
.....	
Code postal :	Commune :
Téléphone fixe :	Mobile :
E-mail :	

Activité souhaitée :	
<input type="checkbox"/> Eveil Judo (nés en 2013/2014) → 123 € (56 € + 2 x 33,5 €)	} Tarifs pour la saison 2018 / 2019 Inclus licence et assurance Paiement possible en 3x Merci de préciser les NOMS, PRENOMS et DATES DE NAISSANCE des personnes concernées au dos du (des) chèque (s)
<input type="checkbox"/> 1 ^{er} cours (nés en 2011/2012) → 148 € (56 € + 2 x 46 €)	
<input type="checkbox"/> 2 ^{ième} cours (nés en 2009/2010) → 148 € (56 € + 2 x 46 €)	
<input type="checkbox"/> 3 ^{ième} cours (nés en 2006/07/08) → 148 € (56 € + 2 x 46 €)	
<input type="checkbox"/> Adultes (nés en 2005 et avant) → 158 € (56 € + 2 x 51 €)	
<input type="checkbox"/> Taïso (nés en 2003 et avant) → 108 € (56 € + 2 x 26 €)	

A préparer pour l'inscription :
<ul style="list-style-type: none">• La présente fiche de pré-inscription complétée.• 1 certificat médical obligatoire de moins de 1 mois avec la mention : « ne présente aucune contre-indication à la pratique du Taïso et/ou du Judo en entraînement et/ou compétition ».• Paiement par chèque à l'ordre du Judo Club Gondécourtois :<ul style="list-style-type: none">- 1^{er} chèque de 56 € encaissé en Octobre 2018- Puis 2 chèques (montant restant divisé par 2) encaissés en janvier 2019, et en avril 2019.

Pour info. en septembre 2018 :
<ul style="list-style-type: none">• Inscriptions possibles lors du Forum des associations le samedi 8 septembre 2018 de 9h00 à 13h30 à la salle des fêtes de Gondécourt.• Inscriptions possibles tous les mercredi après-midi du mois de septembre au Dojo.
NOTA : L'inscription vaut acceptation du Règlement Intérieur disponible au Dojo