



**Judo Club Gondecourtois**  
1, rue Joseph Poissonnier – 59147 GONDECOURT  
Email : [contact@judogondecourt.fr](mailto:contact@judogondecourt.fr)  
<http://www.judogondecourt.fr>



**Nos activités : le Judo et le Taïso**

## EXTRAIT REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB

Les Judokas et Taïsokas doivent être présents **au minimum 5 mn avant les cours.**

Les spectateurs peuvent assister aux cours sous réserve de silence complet.

Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans la salle d'entraînement, aux vestiaires et sur les lieux de compétitions.

« Seront autorisés sur le tatami, les adhérents ayant remis **leur dossier d'inscription complet (certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire)** au secrétariat ».

La licence due à la FFJDA ne peut être remboursée. Seule le remboursement partiel de la cotisation (au prorata) peut être accordé sur présentation d'un certificat médical attestant la contre-indication de la pratique du Judo et/ou Taïso ou en cas de déménagement.

Les téléphones portables doivent rester au vestiaire ou mis en silencieux

## TENUES

Judokas : **Judogi blanc + Ceinture**

(Tee-shirt blanc porté par les femmes en dessous du kimono, rien pour les hommes).

Taïsokas : **Vêtements de sport**

Chaque adhérent doit porter des claquettes, tongs ou zooris, pour se rendre des vestiaires au tatami.

## PRINCIPES D'HYGIENE

Propreté du corps.

Propreté du Judogi ou de la tenue de sport pour le Taïso

Ongles courts et propres.

Cheveux attachés.

NB : **Il est interdit de boire ou manger sur le tatami, de marcher en chaussures sur le tatami et pieds nus en dehors du tatami**

## SECURITE

Pour la sécurité personnelle des Judokas, Taïsokas, il est interdit de porter : gourmette, bague, chaîne, boucles d'oreilles...

**Le Comité**  
Le 03/08/2021